

---

## **DER VERTRAUENSVOLLE GEIST**

Auf dem Großen Weg zu leben  
Ist weder leicht noch schwer,  
Aber diejenigen mit begrenzter Sichtweise  
Sind ängstlich und unentschlossen;  
Je schneller sie sich beeilen, desto langsamer kommen sie voran,  
Und das Festhalten (Anhaftung) kann nicht begrenzt werden;  
Selbst an der Idee der Erleuchtung festzuhalten  
Bedeutet, vom Weg abzukommen.  
Lass die Dinge einfach ihren Lauf nehmen  
Und es wird weder Kommen noch Gehen geben.  
Eine Sache, alle Dinge;  
Bewege dich zwischen ihnen und vermische dich mit ihnen,  
Ohne Unterschied.  
In dieser Erkenntnis zu leben  
Bedeutet, ohne Angst vor Unvollkommenheit zu sein.  
In diesem Glauben zu leben ist der Weg zur Nicht-Dualität,  
Denn das Nicht-Duale ist eins mit dem vertrauensvollen Geist.  
Der Weg ist jenseits der Sprache,  
denn in ihm gibt es  
kein Gestern, kein Morgen, kein Heute.

**HSIN HSIN MING**

---